

WALKING FOOTBALL

FUSSBALL MAL ANDERS!

WANN?

26.MAI

18:30 BIS 21:30 UHR

WO?

WARTBERGSTADION

KAISERSTRASSE, 55232 ALZEY

WAS ERWARTET DICH?

- KURZER THEORIETEIL - EINFÜHRUNG IN DIE REGELN & GESCHICHTE VON WALKING FOOTBALL
- WARM-UP MIT DER GRUPPE
- PRAXISTEIL - KLEINES TURNIER

UND DAS ALLES **KOSTENLOS!**



UM WAS GEHT'S?

- FUSSBALL GANZ ENTSPANNT – NUR GEHEN IST ERLAUBT
- PERFEKT FÜR 50+, WIEDEREINSTEIGER*INNEN & MENSCHEN MIT HANDICAP – ALLE SPIELEN GEMEINSAM, ALLE SIND WILLKOMMEN
- GUT FÜR AUSDAUER, KOORDINATION & TEAMGEIST
- INKLUSIV, GESUND & MACHT RICHTIG SPASS!

DIE GRUNDREGELN

- GRÄTSCHEN & REMPELN VERBOTEN
- BALL FLACH HALTEN – KEINE ZUSPIELE ÜBER HÜFTHÖHE
- OHNE TORWART, OHNE ABSEITS
- SPIELFELDGRÖSSE: KLEINSPIELFELD
- SPIELDAUER: GANZ FLEXIBEL
- TEAMGRÖSSE: 5ER-, 6ER- ODER 7ER-TEAMS

SEI DABEI!

ANMELDUNGEN PER MAIL AN

KALLI APPELMANN
FUSSBALLKREIS ALZEY-WORMS

KALLI.APPELMANN@SWFV.NET

