

# Hygienekonzept

für die individuellen Rahmenbedingungen



## "rund um das Spielfeld"

Gültig ab 12.08.2020

**Hygienebeauftragte: Monika Orschau-Velde, Manfred Velde, Rainer Scheuer**

### Allgemeine Hygiene- und Distanzregeln

- Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) oder Nutzung von Desinfektionsmittel vor und direkt nach der Trainingseinheit.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 Metern bei Ansprachen im Freien. **Bei nicht vermeidbaren Ansprachen in geschlossenen Räumen zusätzliches Tragen von Mund-Nase-Schutz.**
- Verwendete Trainingsleibchen sind nach jeder Trainingseinheit zu waschen.

### Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, muss die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38° Celsius), Atemnot, Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung liegt vor, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Corona-Virus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.
- Bei allen am Training/Spiel Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.

## Minimierung der Risiken in allen Bereichen

- Es ist rechtzeitig zu klären, ob Teilnehmende am Training/Spiel einer Risikogruppe (besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankung) angehören.
- Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Covid-19-Erkrankung schützen kann. Nicht zuletzt für sie ist es wichtig das Infektionsrisiko bestmöglich zu minimieren.
- Fühlen sich Trainer oder Spieler aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.

## Kabinenmöglichkeit und Kabinennutzung / Benutzung des Duschraums

- Der Gastmannschaft stehen beide Umkleidekabinen zur Verfügung (Gästekabine und Heimkabine).
- Die Heimmannschaft benutzt den Gastraum des Sportheims zum Umkleiden.
- Der Duschaum darf von maximal 3 Personen gleichzeitig benutzt werden.
- Die Gastmannschaft bekommt als erstes die Möglichkeit zu duschen, erst wenn alle Spieler der Gastmannschaft fertig sind und die Kabinen verlassen haben, ist es den Spielern der Heimmannschaft gestattet, den Duschaum zu betreten (max. 3 Personen).
- Sowohl in den Umkleiden als auch im Duschaum ist auf das Abstandsgebot (mind. 1,5m) zu achten.
- Bei Unterschreitung des Abstands von 1,5m ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- In den Umkleideräumen stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung.

## Maßnahmen für den Trainingsbetrieb

### Abläufe/Organisation vor Ort

#### **Ankunft und Abfahrt**

- Bei der Nutzung von Fahrgemeinschaften wird das Tragen von Mund-Nasen-Schutz empfohlen. *Wenn möglich wird eine individuelle Anreise empfohlen.*
- Bei Anreise mit ÖPNV ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutz verpflichtend.
- Die Ankunft am Sportgelände ist so zu planen, dass keine längeren Aufenthaltszeiten entstehen.
- Alle Teilnehmer sollten bereits umgezogen auf das Sportgelände kommen oder sich direkt am Platz umziehen.
- Die Erfassung der Kontaktdaten aller anwesenden Personen ist sichergestellt.

#### **Auf dem Spielfeld**

- Alle Trainings- und Spielformen können wieder mit Körperkontakt durchgeführt werden.
- Die maximale Gruppengröße beträgt 30 Personen. Trainer zählen dann zur Gruppengröße, wenn diese aktiv mitwirken.
- Sofern mehr als 30 Spieler am Training teilnehmen wollen, können mehrere Gruppen gebildet werden. Die Gruppen dürfen sich aber während des Trainings nicht durchmischen und müssen „getrennt“ trainieren. Im nächsten Training können die Gruppen in einer anderen Besetzung trainieren.

## **Auf dem Sportgelände**

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind unter Einhaltung des Mindestabstands möglich.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist sichergestellt.
- Bei der Nutzung geschlossener Räume wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes empfohlen.
- Die Nutzung von Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen sowie Gastronomiebereichen unterliegt den jeweils lokal gültigen Verordnungen.

# Maßnahmen für den Spielbetrieb

## Abläufe/Organisation vor Ort

Der Einlass auf das Vereinsgelände erfolgt ausschließlich über den gekennzeichneten Eingang, das Verlassen des Geländes erfolgt ausschließlich über den gekennzeichneten Ausgang.

### Allgemein

- Allgemeine Organisation von Grundlagen der Hygienemaßnahmen (Desinfektionsmittel-Spender, Seife, Einmal-Handtücher, Hinweis-Beschilderung)

### Anreise der Teams und Schiedsrichter zum Sportgelände

- Anreise der Teams mit mehreren Fahrzeugen wird empfohlen. Fahrgemeinschaften sollten soweit möglich minimiert werden. Insbesondere bei Anreise in Mannschaftsbussen/-transportern sind die geltenden Abstandsregelungen und Hygienevorgaben zu beachten.
- Die Anreise der Schiedsrichter mit Team kann unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen in einem Auto erfolgen.
- Die allgemeinen Vorgaben bezgl. Abstandsregelungen etc. sind einzuhalten.
- **Zeitliche Entkopplung der Ankunft der beiden Teams. Es gilt nachfolgendes Zeitfenster:**
- Einlass der **Heimmannschaft** auf das Gelände: **75 Minuten vor Anpfiff**
- Einlass der **Gastmannschaft** auf das Gelände: **60 Minuten vor Anpfiff**
- Einlass der **Zuschauer** auf das Gelände: **15 Minuten vor Anpfiff**

- **Das Vereinsgelände wird ausschließlich über den gekennzeichneten Eingang betreten und über den gekennzeichneten Ausgang verlassen.**

- **Am Eingang hat jeder, der das Sportgelände betritt, seine Kontaktdaten zu hinterlassen. Hierzu werden Kontaktdaten-Erfassungslisten ausgelegt und eine Person des Heimvereins wird dies überwachen.**

- **Es muss sichergestellt sein, dass jederzeit bekannt ist, wie viele Personen sich auf dem Gelände befinden. Die Anzahl darf nach derzeitigem Stand 350 Personen nicht überschreiten.**

## Kabinen (Teams & Schiedsrichter)

- Der Gastmannschaft stehen beide Umkleidekabinen zur Verfügung (Gästekabine und Heimkabine).
- Die Heimmannschaft benutzt den Gastraum des Sportheims zum Umkleiden.
- Sowohl in den Umkleiden als auch im Duschaum ist auf das Abstandsgebot (mind. 1,5m) zu achten.
- Bei Unterschreitung des Abstands von 1,5m ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- In den Umkleideräumen stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Dem Schiedsrichter steht eine eigene Kabine mit eigener Dusche zur Verfügung (Möglichkeit zum Händewaschen mit Seife ist vorhanden)

## Duschen

- Der Duschaum darf vom maximal 3 Personen gleichzeitig benutzt werden.
- Die Gastmannschaft bekommt als erstes die Möglichkeit zu duschen, erst wenn alle Spieler der Gastmannschaft fertig sind und die Kabinen verlassen haben, ist es den Spielern der Heimmannschaft gestattet, den Duschaum zu betreten (max. 3 Personen).
- Sowohl in den Umkleiden als auch im Duschaum ist auf das Abstandsgebot (mind. 1,5m) zu achten.

## Sanitäre Anlagen / Toiletten

- Die Toilettenräume dürfen immer nur jeweils von 1 Person betreten werden (Ausnahmen sind Personen des gleichen Hausstandes).
- Sollte der Toilettenraum schon von 1 Person besetzt sein, ist im Außenbereich des Sportgeländes zu warten, um eine Schlangenbildung vor den Toilettenräumen zu vermeiden.
- Bei Unterschreitung des Abstands von 1,5m ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

## Spielbericht

- Das Ausfüllen des Spielberichts Online vor dem Spiel inklusive der Freigabe der Aufstellungen, erledigen die Mannschaftenverantwortlichen jeweils Zuhause und bringen einen Ausdruck ihrer Mannschaft mit. Der Schiedsrichter füllt den Spielbericht an seinem eigenen (mobilen) Gerät oder Zuhause aus.
- Werden vor Ort Eingabegeräte von mehreren Personen benutzt, sind diese vor und nach der Nutzung zu reinigen. Zudem ist sicherzustellen, dass unmittelbar nach Eingabe der jeweiligen Person eine Handdesinfektion möglich ist.
- Alle zum Spiel anwesenden Spieler und Betreuer sind auf dem Spielberichtsbogen genauestens einzutragen, um die Anwesenheit zu dokumentieren. **Die Anzahl der Teamoffiziellen/Betreuer pro Team sollte die Anzahl 5 nicht überschreiten.**

## Aufwärmen

- Zeitliche Anpassung an Gegebenheiten.
- Anpassung der Vorspielphase (z.B. Aufwärmen).
- **Der Spielerkader ist nach den aktuellen Vorgaben auf 15 Spieler begrenzt.** Es dürfen sich auch nur insgesamt 15 Spieler pro Team gemeinsam aufwärmen. Eventuell anwesende Spieler der Mannschaft, die nicht auf dem Spielberichtsbogen stehen, müssen sich an die geltenden Abstandsregelungen halten.

### **Ausrüstungs-Kontrolle**

- Equipment-Kontrolle im Außenbereich durch den Schiedsrichter.
- Wenn hierbei kein Mindestabstand gewährleistet werden kann, hat der Schiedsrichter (Assistent) hierbei einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

### **Einlaufen der Teams**

- Zeitlich getrenntes Einlaufen bzw. kein gemeinsames Sammeln und Einlaufen
- Kein „Handshake“
- Kein gemeinsames Aufstellen der Mannschaften
- Keine Escort-Kids
- Keine Maskottchen
- Keine Team-Fotos (Fotografen nur hinter Tor)
- Keine Eröffnungsinszenierung

### **Trainerbänke/Technische Zone**

- Alle auf dem Spielbericht eingetragenen Teamoffiziellen haben sich während des Spiels in der Technischen Zone des eigenen Teams aufzuhalten.
- Auf der Auswechselbank jedes Teams dürfen aufgrund der Abstandsregeln **nur 3 Spieler sitzen**. Eine weitere Bank wird jedem Team vom Heimverein zur Verfügung gestellt.

### **Halbzeit**

- In den Halbzeit- bzw. Verlängerungspausen verbleiben alle Spieler, Schiedsrichter und Betreuer im Freien.

### **Nach dem Spiel**

- Abreise Teams: räumliche und zeitliche Trennung der Abreise, siehe Anreise.

# Zonierung des Sportgeländes

Das Sportgelände wird in drei Zonen unterteilt und darüber der Zutritt von Personengruppen geregelt.

## Zone 1: Spielfeld/Innenraum

- In Zone 1 (Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:
  - Spieler
  - Trainer
  - Teamoffizielle
  - Schiedsrichter/- Beobachter/-Paten
  - Verbandsbeauftragte
  - Sanitäts- und Ordnungsdienst
  - Hygienebeauftragter
  - Medienvertreter (siehe nachfolgende Anmerkung)
- Der Zutritt in Zone 1 ist durch die Öffnung in der Barriere auf der Tor-Seite zum Sportheim hin und nach Mannschaften getrennt erlaubt.
- Sofern Medienvertreter im Zuge der Arbeitsausführung Zutritt benötigen, erfolgt dieser nur nach vorheriger Anmeldung beim Heimverein und unter Einhaltung des Mindestabstandes.

## Zone 2: Umkleidebereich

- In Zone 2 (Umkleidebereiche) haben nur die relevanten Personengruppen Zutritt:
  - Spieler
  - Trainer
  - Teamoffizielle
  - Verbandsbeauftragte
  - Hygienebeauftragter
  - Schiedsrichter/-Beobachter/-Paten
- Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung.
- In sämtlichen Innenräumen wird dringend empfohlen einen Mund-Nase-Schutz zu tragen.
- **Der Gastmannschaft stehen beide Umkleidekabinen zur Verfügung (Gästekabine und Heimkabine).**
- **Die Heimmannschaft benutzt den Gastraum des Sportheims zum Umkleiden.**
- Der Zutritt zur Zone 2 erfolgt über den rückwärtigen Eingang zum Sportheim.
- Beschilderung zur Orientierung ist angebracht.
- Der Aufenthalt in den Kabinen ist auf ein notwendiges Minimum zu beschränken.
- Die Kabinen werden nach jeder Benutzung für mindestens 10 Minuten gelüftet.

## Zone 3: Zuschauerbereich

- Die Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“ bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, welche frei zugänglich und unter freiem Himmel (auch überdachte Außenbereiche) sind
- Es ist dafür Sorge zu tragen, dass alle Personen in Zone 3 die Sportstätte über den



offiziellen Eingang betreten, sodass im Rahmen des Spielbetriebs die anwesende Gesamtpersonenanzahl stets bekannt ist.

- Die Trennung von Zu- und Ausgangsbereichen ist gewährleistet.
- Markierungen zur Einhaltung des Abstandsgebots im Zuschauerbereich entlang der Bande sind vorhanden.
- Schilder/Plakate zur Einhaltung der Hygieneregeln sind vorhanden.
- Sämtliche Bereiche der Sportstätte, die nicht unter die genannten Zonen fallen (z.B. Gastronomiebereiche), sind separat zu betrachten und auf Grundlage der lokal gültigen behördlichen Verordnungen zu betreiben.

### **Gastronomiebereich (Außentheke/Terrasse)**

- Abstands- und Hygieneregeln sind unbedingt zu beachten.
- Keine Sitzgelegenheiten im Terrassenbereich.
- Es gibt einen Zugang und einen Abgang zur Theke.
- Markierungen zur Einhaltung der Abstandsregelungen vorhanden.
- Die Theke ist mit einem Spuckschutz ausgerüstet.
- Der seitliche Zugang zur Theke ist gesperrt.
- Getränke werden wenn möglich in Flaschen ausgegeben.
- Benötigte Gläser werden in der Spülmaschine bei mind. 60° gespült.
- Essen wird einzeln verpackt ausgegeben.

# Zuschauer

## Beim Betreten des Geländes ist ein Mundschutz zu tragen !!!

- Zuschauer müssen den vorgegebenen Mindestabstand von 1,5 m einhalten. Hierzu sind im Zuschauerbereich entlang der Bande Hinweisschilder vorhanden.
- **Erfassung der Kontaktdaten der anwesenden Zuschauer ist zwingend erforderlich** (gem. § 2 Abs. 2 der 10. CoBeLVO; analog Gastronomie)
  - Dient zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
  - Das zuständige Gesundheitsamt kann, soweit dies zur Erfüllung seiner nach den Bestimmungen des Infektionsschutzgesetzes (IfSG) und der 10. Corona-Bekämpfungsverordnung obliegenden Aufgaben erforderlich ist, Auskunft über die Kontaktdaten verlangen; die Daten sind unverzüglich zu übermitteln.
  - Datenerhebung
    - Die Nachverfolgung von Personen ist zu gewährleisten (zum Beispiel durch Listen oder Einzelformulare am Eingang).
    - Die Daten sind einen Monat aufzubewahren.
- Zuschauer werden gebeten, bereits vorgefertigte Daten (Namen, Erreichbarkeit) auf einem DIN A4-Blatt mitzubringen. Dies kann beim Eintritt abgegeben werden. Diese Vorgehensweise erleichtert die Zugangsregelung !!!
- Strikte Kontrolle und Einhaltung der zulässigen Personenzahl auf dem Sportgelände.
- Möglichkeit zur Hände-Desinfektion steht am Eingang bereit.
- In allen Innenbereichen (z.B. Toiletten) wird dringend empfohlen, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- **Abgestellte Personen am Eingang zum Einlass/Registrieren der Mannschaften/Zuschauer müssen einen Mund-Nasen-Schutz tragen!!!**
- Klare und strikte Trennung von Sport- und Zuschauer-Bereichen (siehe Zonierung).
- Es ist ein separater Eingang und Ausgang vorhanden.
- Spuren zur Wegführung auf der Sportstätte
- Schilder/Plakate für die dauerhafte Einhaltung der Hygieneregeln sind vorhanden.
- Zuschauer haben erst 15 Minuten vor Anpfiff Einlass.